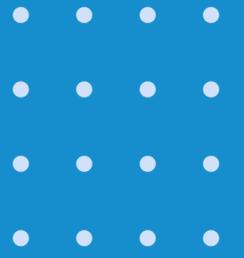


sculapp



# Guía práctica para desarrollar tu liderazgo



# Experiencias de referencia

1

Describe situaciones en donde tu desempeño haya sido superior a lo que esperabas:

- ¿Fue una situación laboral, personal o académica?
- ¿Cuál fue la cualidad que destacó en esa situación?
- ¿Es una cualidad que constantemente usas?
- ¿Es una cualidad poco común en tu círculo?

# Lo que los demás admiran de ti

Describe situaciones en donde otras personas te hayan reconocido por algo que hiciste:

- ¿Fue una situación laboral, personal o académica?
- ¿Cuál fue la cualidad por la que te reconocieron?
- ¿Es una cualidad que constantemente notan los demás?
- ¿Es una cualidad que a otros les gustaría tener?

Escoge una situación de las descritas en los ejercicios anteriores y construye un paso a paso para que otros aprendan a desempeñarse con tu misma habilidad, en caso de que deban enfrentar un momento similar:

Escoge una situación de las descritas en los ejercicios anteriores y construye un paso a paso para que otros aprendan a desempeñarse con tu misma habilidad, en caso de que deban enfrentar un momento similar:

Escoge una situación de las descritas en los ejercicios anteriores y construye un paso a paso para que otros aprendan a desempeñarse con tu misma habilidad, en caso de que deban enfrentar un momento similar:

# Mis virtudes

A continuación describe cualidades por las cuales sientas orgullo o satisfacción personal y enuméralas:



# Virtudes de un líder

## Virtud 1: es visionario

Se adelanta a los acontecimientos, anticipa los problemas y detecta oportunidades antes que los demás. Know how.

## Virtud 2: es una persona de acción e iniciativa

Se fija objetivos con el firme propósito de alcanzarlos. Sabe lo que quiere.

## Virtud 3: es una persona con ímpetu

Continúa a pesar del temor y las dificultades, defiende con determinación sus convicciones.

## Virtud 4: es una persona coherente

Vive aquello que predica, cumple lo que dice y demuestra principalmente con acciones.

## Virtud 5: sabe contagiar el entusiasmo

Sabe cómo transmitir pasión a su equipo, consigue que le sigan y que compartan sus objetivos.

## Virtud 6: es una persona convincente

Habilidad que le va a permitir "vender" su visión. Es persuasivo, sabe presentar sus argumentos de forma que consigue ganar el apoyo de los demás.

## Virtud 7: cuenta con capacidades de mando

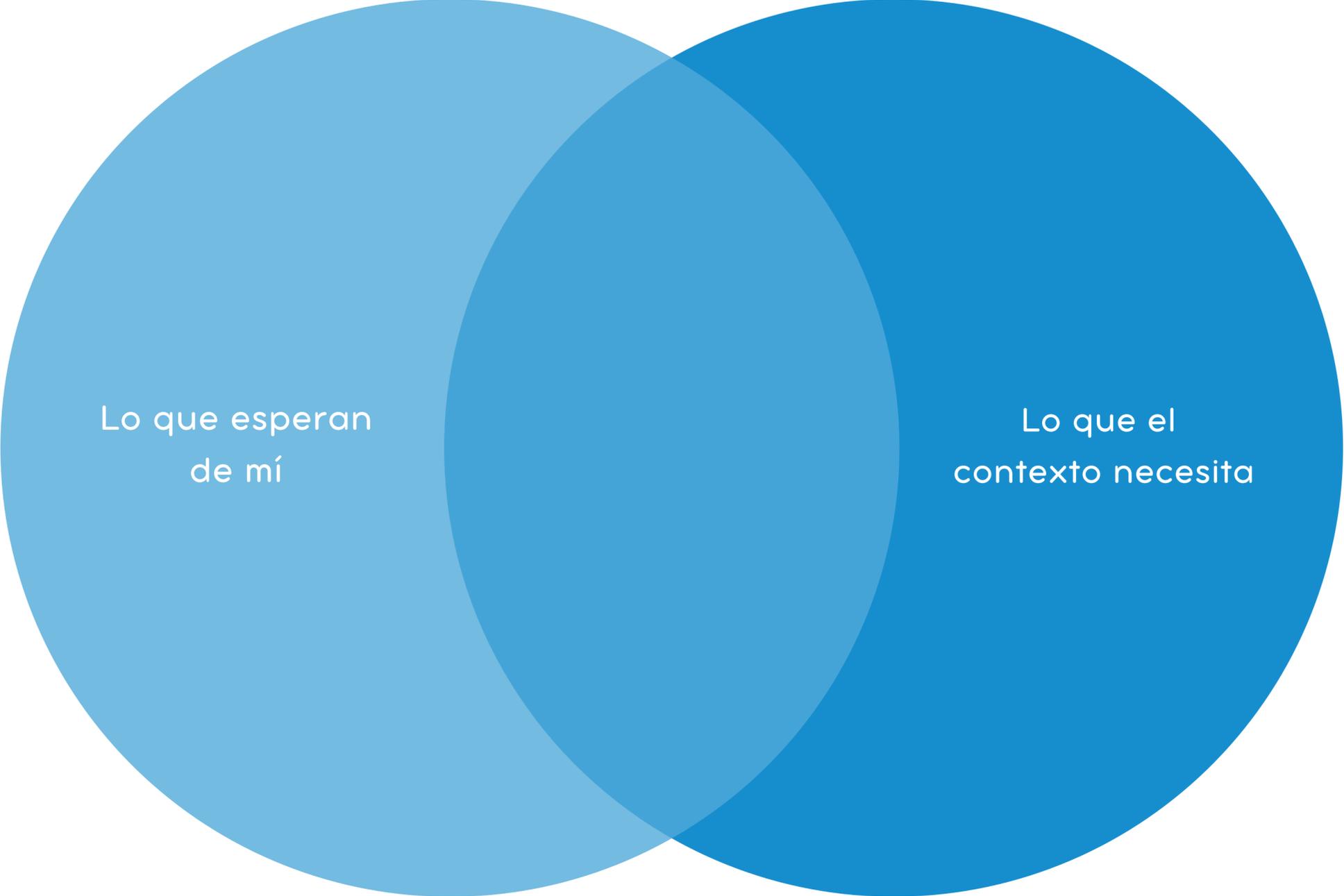
Es capaz de utilizar su autoridad cuando es necesario. Es una persona comprensiva, pero no una persona blanda.



# Reconocimiento

Analiza las siguientes preguntas y las respuestas te servirán para el ejercicio que viene a continuación:

¿Qué crees que los demás esperan de ti como líder?  
Como líder, ¿qué crees que necesita el contexto para conseguir excelentes resultados?



Lo que esperan  
de mí

Lo que el  
contexto necesita

# Cómo ofrecer Feedback

Define estos aspectos antes de llevar a cabo un proceso de retroalimentación y podrás ofrecer feedbacks mucho más efectivos:

Define el motivo por el cual deseas hablar con esta persona

Describe cualidades o fortalezas que reconoces en esa persona

Plantea una propuesta que podrías hacerle a la persona para mejorar



# Cómo recibir Feedback

Define estos aspectos luego de recibir feedback y podrás sacarle el máximo provecho a las recomendaciones:

¿Hacia dónde iba dirigida la recomendación que me dieron?

¿Qué puedo hacer para mejorar este aspecto?

Define un plan de mejora

- 
- 
- 
-

# Seguimiento

## Procesos automáticos

Nombre del proyecto:

Equipo encargado:

Fecha límite:

Actividades	Fechas	Observaciones

Avances de la semana


# Seguimiento

## Procesos en equipo

Nombre del proyecto:

Equipo encargado:

Fecha límite:

Actividades	Fechas	Avances y observaciones

Nuevos compromisos

Dificultades observadas	Pendiente Sí/No	Acciones requeridas

# Evaluar

14

Luego de realizar un proyecto, dale respuesta a las siguientes preguntas, teniendo en cuenta los resultados obtenidos:

¿Cuáles han sido mis mayores logros obtenidos?

¿Qué dificultades me encontré en el recorrido?

¿Qué herramientas fueron decisivas para llegar hasta el momento al que hemos llegado?



# Generar crecimiento en el proceso de los demás

## Aprovecha las dificultades:

El proceso de liderazgo permite la identificación de oportunidades en diferentes momentos y contextos, incluyendo los momentos de dificultad.

## Construye con los demás:

El crédito y las responsabilidades también se pueden compartir. No tienes que hacerte cargo a solas de todo y no tienes que saberlo todo.

## Delegar con tranquilidad:

Delega, para que otros puedan reconocer sus habilidades y desarrollar su confianza.

## Compártete con el mundo:

Todas tus herramientas, estrategias, habilidades, virtudes y gustos son un recurso valioso para alguien más.

## No olvides los presentes:

Uno de los mejores presentes que le podemos entregar a alguien es el reconocimiento de sus capacidades.

# Herramientas para mejorar tu liderazgo

- **Mylo:** aplicación pensada para el entrenamiento mental y emocional que te propone diferentes espacios de meditación guiada de aproximadamente 10 minutos al día.
- **Zinnia:** organizador y constructor de ideas.
- **Productive:** aplicación dirigida a la proposición y construcción de hábitos y tareas.
- **Google calendario:** calendario que te permitirá agendar y compartir eventos virtuales con otras personas y/o colaboradores.
- **Miro:** programa dirigido a la construcción de planes, actividades y acciones de forma individual o grupal.
- **Notion:** agenda personalizada propuesta para el manejo de tiempo, información y actividades.
- **Freeform:** aplicación pensada para la redacción y organización de información, notas e ideas.
- **Daylio diario:** aplicación dirigida al seguimiento de emociones para su reconocimiento y gestión.
- **Yana:** aplicación propuesta para brindar acompañamiento inicial en momentos emocionalmente complejos.
- **Wallet:** aplicación de gestión de dinero que permite mantenerte al tanto de tus gastos, tus ingresos y crear presupuestos para desarrollar la inteligencia financiera.
- **To do:** aplicación de gestión de pendientes que te permite hacerle seguimiento a tus actividades, definir momentos para llevarlas a cabo y fragmentarlas en micro pasos para hacerlas más fáciles de gestionar. Herramienta útil para desarrollar las habilidades de planeación y gestión estratégica.
- **Diccionario de comportamientos:** entregable que consta de 5 acciones simples que podrás realizar en tu día a día para continuar cultivando tu liderazgo.